

Information générale et bonne préparation

L'anxiété lors de la séparation entre un enfant et ses parents est une émotion normale et protectrice. C'est la manière dont l'enfant nous affirme « tu es mon élément de confiance, la personne avec laquelle je me sens en sécurité et il faut que je développe un sentiment de confiance envers les personnes qui vont s'occuper de moi »

Etre conscient que cette anxiété de l'enfant lors de la séparation peut créer des problèmes est un bon point de départ. Les parents et enfants peuvent alors s'y préparer ensemble et en faire une expérience intéressante. Une préparation permettra au parent mais aussi à l'enfant de se sentir maître de la situation.

Participer aux journées d'information et portes ouvertes.

Il est bénéfique à tous de participer aux journées d'information et porte ouvertes offertes par l'établissement. Ceci vous permettra ainsi qu'à votre enfant de vous familiariser avec l'environnement et de rencontrer les spécialistes de la petite enfance présents dans l'établissement.

Familiarisez-vous avec les procédures d'accueil de l'établissement

Chaque établissement a une procédure d'accueil des nouveaux élèves. Ces procédures ont pour objectif l'intérêt émotionnel des enfants. Il est important pour chaque parent possède une copie de ces procédures de façon à se familiariser avec celle-ci et les utiliser de façon optimale pour la préparation de l'enfant à cette transition qu'est l'entrée à l'école maternelle.

Informez-vous sur les routines et activités

La plupart des établissements de petite enfance donnent aux parents une brochure informative incluant les types d'activités proposées aux enfants ainsi que les routines journalières. Il est très bénéfique de se familiariser avec ces activités et d'en parler avec l'enfant. Comme les adultes, les jeunes enfants ont besoin d'être rassurés et il est bien de parler avec eux de leur journée à l'école.

Lisez des histoires traitant la rentrée en classe avec votre enfant

Ceci va aider votre enfant à comprendre ce nouveau concept de rentrée en classe et va lui permettre de savoir à quoi s'attendre avant même de commencer.

Parlez avec votre enfant si il ou elle exprime des préoccupations

Votre enfant est peut être anxieux quant à certaines choses comme aller aux toilettes par exemple. Discutez ces sujets avec votre enfant pour les dédramatiser et traiter cette anxiété de façon positive.

Laissez votre enfant avec un autre membre de la cellule familiale ou un ami proche afin de le préparer à la séparation

Préparer un enfant à se séparer de ses parents peut être organisé en le ou la laissant passer du temps avec d'autres membres de la famille ou des amis proches. Cela peut être ensuite suivi avec quelques visites à l'école maternelle ou l'enfant restera sans ses parents pendant des petits moments et progressivement.

Restez confiant, joyeux et positif

Même si vous, en tant que parent êtes anxieux. Essayer de ne pas le faire voir à votre enfant et restez confiant et joyeux car votre enfant peut ressentir votre anxiété et être encore plus anxieux .

Ne soyez pas tenter de vous sauver sans le dire à votre enfant.

Il est important de dire à votre enfant lorsque vous quitter les lieux et de lui réaffirmer que vous allez revenir le chercher plus tard, après une activité par exemple.

Certains enfants ont besoin que leurs parents restent un peu plus longtemps pour se sentir confortable. Chaque enfant est différent et certains ont besoin d'une transition en douceur avec plusieurs visites de courte durée ou l'enfant va rester sans ses parents de manière progressive.

Quittez les lieux sans le dire à l'enfant peut provoquer un effet négatif et l'inciter à ne plus perdre du regard ses parents dans l'avenir

Partenariat entre les parents et les maîtresses ou maîtres

Une communication ouverte entre les parents et personnels enseignant est cruciale. Il est important d'échanger des informations quotidiennement. Chaque parent peut apporter des informations utiles aux personnes s'occupant des enfants et il est aussi important que le personnel enseignant informe les parents

sur ce que les enfants font ou comment ils se comportent de façon à ce que les mesures nécessaires soient mise en place si besoin

Le personnel enseignant est très expérimenté et peut aider votre enfant à s'intégrer au sein de la structure plus facilement en gérant les difficultés éventuelles.

Si votre enfant prend un peu plus de temps pour s'intégrer et si cela vous préoccupe. N'hésitez pas à en parler avec le personnel de l'établissement qui pourra mettre en place les procédures nécessaires pour aider l'enfant lors de cette transition.

Aidez votre enfant à évoluer vers la confiance en soi et l'indépendance.

Chaque parent est l'élément sécurisant dont leur enfant a besoin pour explorer le monde, grandir et devenir socialement et émotionnellement en confiance.

Démarrer d'un bon pied va aider vos enfants à avoir confiance en eux et à accomplir les étapes importantes de leur vie.